

静岡県身体障害者福祉情報 第37号

【役員対象情報誌 発行部数:200部 年4回(6月・9月・12月・3月)下旬発行】

発行 社会福祉法人 静岡県身体障害者福祉会
〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70
TEL:054-252-7829 FAX:054-255-2011
E-mail:syougaisya@za.tnc.ne.jp
発行日 平成30年6月29日

「心のバリアフリー」について

常務理事兼事務局長 飯塚 進

2020年パラリンピック東京大会を間近に控え、「心のバリアフリー」という言葉をよく見かけるようになったので、内閣官房資料をもとに国の取組等について紹介します。

まず、「心のバリアフリー」とは、様々な心身の特性や考え方を持つすべての人々が、相互に理解を深めようとコミュニケーションをとり、支え合うこととされています。

また、そのポイントとして次の3点を挙げています。

- ① 障害のある人への社会的障壁を取り除くのは社会の責務であるという「障害の社会モデル」を理解すること。
- ② 障害のある人(及びその家族)への差別(不当な差別的取扱い及び合理的配慮の不提供)を行わないよう徹底すること。
- ③ 自分とは異なる条件を持つ多様な他者とコミュニケーションを取る力を養い、すべての人が抱える困難や痛みを想像し共感する力を培うこと。

そして、個々の取組みとして、

I 学校教育における取組

ア すべての子供達に「心のバリアフリー」を指導

小中学校新学習指導要領における、「心のバリアフリー」に係る指導の充実(小学校で2020年度から、中学校で2021年度から全面实施)

イ すべての教員等が「心のバリアフリー」を理解

教員職員免許法施行規則を改正し、「特別の支援を必要とする幼児、児童及び生徒に対する理解」という科目を設定し、一単位以上の履修を義務付け

II 公務員・企業における「心のバリアフリー」の教育の取組

「心のバリアフリー」教育ツールの整備として、「汎用性のある研修プログラム」(2016年度)及びEラーニング(2017年度)を作成

III 交通、観光、外食等サービス産業における接遇の向上

所管省庁は各業界団体等と連携し、

ア 障害者差別解消法を踏まえ、障害のあることのみをもって乗車・搭乗を拒否することや補助犬の同伴を不当に拒否するといった差別的取扱いを行うことのないよう徹底

イ 各業界の特殊性を反映し、平成29年度中に、業界毎の接遇マニュアルを作成・各業界内において上記接遇マニュアルを展開し、雇用形態を問わず、従業員の「心のバリアフリー」を徹底

などと記載されています。

パラリンピック東京大会を契機として、「心のバリアフリー」が一層広く定着していくことを期待します。

マイ装具 市役所で保管します 大規模災害に備え藤枝市が県内初の取り組み

オストメイトとは、さまざまな病気や障害、事故が原因で、おなかに手術でつくられた便や尿の出口となるストーマ(人工肛門や人工ぼうこう)がある人たちのことをいいます。ストーマになると排泄を自分でコントロールできないので、おなかにパウチ(専用の袋)を貼って排泄物をためて処理しますが、装具の種類は数百以上もあり、それぞれのオストメイトが自分のストーマのサイズや肌の状態などに合ったものを選んで使っています。

2011年の東日本大震災の時には、津波に自宅を流され装具のないまま避難所に入ることになったため、排泄物の漏れを気にしたオストメイトの中には、食事や水分摂取まで控えた人もいたといえます。

そうした震災の教訓を役立てるために、藤枝市では、大規模な災害に備えて、自分の装具を市役所で保管・備蓄する制度を今年度からスタートしました。現在20名程度いるという利用者は、約10日分の装具を市役所に預け、災害時に取りに行く仕組みになっています。



オストメイトが腹部に装着する装具

「オストメイト」の災害対策

がんなどで人工肛門や人工ぼうこうなど腹部に排せつ用の穴(ストーマ)を設けている人「オストメイト」が、大規模災害に備えて自分の装具を市役所に保管する制度を2018年度から、藤枝市が始めた。装具の確保は東日本大震災などで課題になった。同市によると、県内では初の取り組みという。

(社会部・大須賀伸江)

藤枝市、県内初

20人早速利用

マイ装具市役所に保管

市は市内のオストメイト約150人に通知し、20人程度が利用している。ストーマに装着して排せつ物を取めるパウチや接着剤など約10日分を市役所に預け、災害時に取りに行く仕組み。

被災地を中心に制度が提唱した。必要なのは保管スペースのみという「ゼロ予算」の制度案が市議会でも可決され、実現した。

装具は数百種類以上があり、洗って1日程度使い続けられるもの



オストメイトが預けた装具を納めた保管ケース。手袋や接着剤、パウチなどが入っている。4月中旬、藤枝市役所

の、1回の使い切りなど多様な。オストメイトは自分のストーマのサイズや肌の状態などに合ったタイプを選んで使っている。

2011年の東日本大震災では、津波に自宅を流されたオストメイトがストックのない状態で避難所に入った。寒さやストレスで下痢になり、排せつ物の漏れを懸念し、食事だけでなく水分摂取まで控える人もいたという。支援物資として装具が届いた際にも、オストメイトが一見当事者と分かりにくいための、速やかに情報が届かなかったり、サイズ探しに難航したりした。

同協会県支部の佐藤悠二支部長(75)は「焼津市」は「装具がない状況は命に関わる。自分は車や親戚宅に保管しているが、市役所に預けられると安心」と評価する。震災を経験した岩手県支部の川村正司支部長(70)は「制度の価値を発信するため、もっと利用者が増えてほしい。『きつと大丈夫』は通用しない。震災の教訓を役立てて」と訴える。

静岡新聞

平成30年5月30日

第28回静岡県身体障害者グラウンド・ゴルフクラブ交流大会

日時:平成30年4月14日(土)

場所:日本平さくら公園

参加者:81名

今回初めて日本平さくら公園を使用し交流大会を開催しました。ここは、平坦な砂利で出来ており、おうとつのあるグラウンドとは、又一味違った面白さのある会場だったのではないのでしょうか。今回は、残念ながら見る事が出来ませんでした。晴れていると正面に富士山が見えます。是非、晴れた日にグラウンド・ゴルフ以外でも訪れてみてはいかがでしょうか。

結果は、下記の通りです。

結果は、下記の通りです。

【結果】 詳細は、ホームページをご覧ください。(http://www.e-switch.jp/shizuoka-shinsyo/)



男女1位~5位 (右から1位)

| 男子 | 市町名 | 名前 | スコア |
|----|-----|-------|-----|
| 1位 | 吉田町 | 小林 安雄 | 38 |
| 2位 | 焼津市 | 平井 哲 | 44 |
| 3位 | 焼津市 | 小長谷 茂 | 46 |
| 4位 | 菊川市 | 赤堀 正敏 | 46 |
| 5位 | 島田市 | 提坂 欣次 | 48 |

| 女子 | 市町名 | 名前 | スコア |
|----|-----|-------|-----|
| 1位 | 磐田市 | 三浦 幸枝 | 45 |
| 2位 | 島田市 | 安藤 晴代 | 48 |
| 3位 | 掛川市 | 宮口 初恵 | 50 |
| 4位 | 吉田町 | 増田タツ江 | 50 |
| 5位 | 島田市 | 塚本ふで子 | 52 |

熱中症を予防して 元気に夏を乗り切りましょう！

熱中症とは、高温多湿の環境で作業や運動をすることにより、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温の調節機能が働かなくなることで起こる様々な体の不調をいいます。めまいや頭痛、吐き気などの症状のほか、ひどい時にはけいれんや意識障害の症状が現れることもあり注意が必要です。

熱中症の予防法 「水分補給」と「暑さを避けること」が大切

- こまめな水分補給と、適度な塩分の補給
- 気温や湿度の高い日は、我慢をせずに扇風機やエアコンを上手に活用しましょう。
- 身体をしめつけない涼しい服装を心がけ、外出時には、帽子や日傘で日よけ対策をしましょう。
- 体調が悪いと熱中症の危険が高まります。日ごろからバランスのとれた食事と十分な睡眠をとって健康管理に努めましょう。



熱中症の対処法 熱中症かな? と思った時は

- 涼しい場所へ移動し、衣服をゆるめ、安静に寝かせましょう。
- 扇風機やうちわで風をあてたり、氷(保冷剤)や濡れタオルなどで体を冷やす。
- 冷たい水や経口補水液、スポーツドリンクなどを飲ませる。



こんな時はためらわずに救急車を呼びましょう



- 自分で水が飲めなかったり、脱力感や倦怠感が強く、動けない場合はためらわずに救急車を呼んでください！
- 意識がない、全身のけいれんがあるなどの症状を発見された方は、ためらわずに救急車を呼んでください！

身体障害者福祉センター社会生活適応訓練事業

「食」の講演会 ～楽しく食べて 健康に！～

「食は生命(いのち)の源」と言われるように、「食」と「健康」には切っても切れない密接な関係があります。年齢を重ねても健康を維持していくためには、どんな食生活が理想的なのか、留意すべきことや食事を楽しむことの大切さを聞いていきます。

お茶の飲み比べとお菓子もついた”おいしい講座☺”です。ご参加お待ちしております！

日時 平成30年7月17日(火) 10:00～12:00(予定)

会場 静岡県総合社会福祉会館 5階 集会室

定員 30名程度(定員になり次第、締め切らせていただきます。)

参加費 500円(お茶・小菓子代として)

日程 10:00～ お茶で健康 ～「水出し茶」の浅蒸しと深蒸しを飲み比べてみよう！～

”お抹茶こんどう”の近藤雄介さんに それぞれの特徴を聞きます。

10:30～ 楽しく食べて健康に！ ～健康はバランスのとれた食事から～

マヨネーズでおなじみ”キューピー”の講師が「食」をテーマに講演します。

12:00 終了

申込み まずは、静岡県身体障害者福祉会(担当:服部)までお問い合わせください。



7月～9月の行事予定



| 行事名 | 開催日 | 会場 |
|--------------------------------|---------------------|---------------|
| 日身連関東甲信越静岡ブロック 団体長会議 | 7/5(木) | ホテルレイクビュー水戸 |
| 東部ブロック 身体障害者相談員自主研修会 | 7/26(木) | 下田市民文化会館 小ホール |
| 中部ブロック構成団体代表者会議 | 8/10(金) | プラザおおるり |
| フェスタ・シズウエル | 8/18(土) | 県総合社会福祉会館 |
| 西部ブロック構成団体代表者会議 | 8/21(火) | 豊田福祉センター |
| 第19回静岡県障害者スポーツ大会 わかふじスポーツ大会 | 8/26(日) ～9/30(日) | 県内各会場 |
| 東部ブロック構成団体代表者会議 | 8/29(水) | 函南町保健福祉センター |
| 第60回静岡県身体障害者福祉大会 | 9/7(金) | 静岡市民文化会館 中ホール |
| 平成30年度身体障害者相談員研修会 | 9/7(金) | 静岡市民文化会館 中ホール |