

ととろ

ともに楽しみ ともに学び 元気になろう

第1号(平成23年7月22日発行)

静岡県身体障害者福祉センター

静岡市葵区駿府町1番70号

TEL:054-252-7829

FAX:054-255-2011

第2回スポーツワークショップ開催 ～投げる・当てる・受ける・チョットだけスリムに～ 【トリム健康体操&フライングディスク】

今年もワークショップを開催します。一緒に楽しく体を動かしましょう♪

日時:平成23年10月7日(金)10:00~15:00(予定)

会場:静岡県総合社会福祉会館(シズウェル) 6階体育館(昼食会場は5階集会室)

主催:(福)静岡県身体障害者福祉センター

対象:県内の障害者手帳所持者及び介護者

参加費:400円(弁当・保険代含む)

持ち物:体育館シューズ、動きやすい服装で参加してください

参加人数:30名

申込締切:8月30日(定員になり次第締切らせていただきます)

参加者募集中!

【内容】

10:00~ トリム健康体操(指導:落合圭子先生)

12:00~ 昼食・休憩

13:00~ フライングディスク(指導:大塚康夫先生)

15:00 終了予定

トリム健康体操教室 「フェスタシズウェル」のステージに参加!

日時:平成23年8月20日(土)12:30~

会場:静岡県総合社会福祉会館(シズウェル)7階703会議室

日頃の訓練教室での練習の成果を発揮します。おそろいのユニフォームを着て、気合い十分、気持ちを合わせて頑張ります!皆様お誘い合わせのうえ是非ご来場ください。

トリム健康体操と一緒に健康になりましょう♪



8月予定表



曜日	月	火	水	木	金	土	日	備考
日	1	2	3	4	5	6	7	8月20日はフェスタシズウエルの日
午前					トリム			
午後							音楽	
1日				卓球		卓球		
日	8	9	10	11	12	13	14	
午前				料理				
午後					書道			
1日						卓球		
日	15	16	17	18	19	20	21	
午前					トリム			
午後					絵手紙			
1日					卓球	卓球		
日	22	23	24	25	26	27	28	
午前	生花				書道			
午後								
1日						卓球		
日	29	30	31					
午前								
午後								
1日								

コンサートのお知らせ

障害者、介護者の方を対象に地元演奏家のボランティアによるコンサートを開催いたします。
みなさまのご来場をお待ちしております。

日時:平成23年10月2日(日) 10:30~11:30
会場:静岡県総合社会福祉会館 5階音楽室
入場料:無料
定員:30名



※事前の申込みが必要となります。県身体障害者福祉センターまでお電話ください。

トリオ・レゾナンスの皆さんによるピアノとフルートの演奏会

【演奏曲】

- ・アンダンテとロンデ(ドップラー) ・日本の歌
- ・アベ・マリア(グノー) (この道、夕やけこやけ、里の秋、旅愁、千の風になって)
- ・愛の夢(リスト) ・その他

紙面に関するお問合せ
静岡県身体障害者福祉センター
TEL:054-252-7829 FAX:054-255-2011(月曜日~金曜日 9時~17時)