

ととろ

ともに楽しみ ともに学び 元気になろう

第103号(令和2年2月3日発行)
静岡県身体障害者福祉センター
静岡市葵区駿府町1番70号
TEL:054-252-7829
FAX:054-255-2011

令和2年度 身体障害者福祉センター訓練教室生 募集!

静岡県身体障害者福祉センターでは、障害者の機能回復と社会参加の促進を図ることを目的として、以下の内容で各種訓練教室を開講しています。

ただいま新年度の訓練教室生を募集中です！参加を希望される方は、身体障害者福祉センターまでお気軽にお問合せください。大勢のみなさまのご参加をお待ちしています！

トリム体操教室

講師:落合 圭子 先生
回数:月2回(全24回)
曜日:第1・第3 金曜日
時間:10:00~11:30
会場:5階 機能回復訓練室

音楽に合わせて、元気よく
カラダを動かしています！



音楽教室

講師:大川 義春 先生
回数:月1回(全12回)
曜日:第3 火曜日
時間:13:30~15:00
会場:5階 音楽室

季節を感じさせる 様々な
ジャンルの歌を歌います♪



料理教室

講師:静岡栄養士食事研究会
回数:月1回(全12回)
曜日:第2 木曜日
時間:10:00~15:00
会場:5階 調理訓練室

ヘルシーでカラダに優しい
メニューを作ります！



生花教室

講師:浅井 千代子 先生
回数:月1回(全11回)
曜日:第4 月曜日
時間:10:00~15:00
会場:5階 調理訓練室

和気藹々とした雰囲気の中
季節の花を楽しんでいます！



実用書道教室

講師:酒井 芳雲 先生
回数:月2回(全24回)
曜日:第2・第4 金曜日
時間:13:30~15:30
会場:5階 調理訓練室

書く楽しさを実感しながら
切磋琢磨し合っています！



視覚障害者卓球教室

代表:星野 馨さん
曜日:第1木曜日・第3金曜日
毎週土曜日
時間:9:00~21:00
会場:2階 卓球室

サウンドテーブルテニスの
練習に汗を流しています！



※上記日程が祝日・当センターの行事にあたる場合、教室開催日に変更になることがあります。



福祉センター 3月の予定表



曜日	月	火	水	木	金	土	日	備考
日							1	
午前								
午後								
1日								
日	2	3	4	5	6	7	8	
午前					トリム			
午後								
1日				卓球		卓球		
日	9	10	11	12	13	14	15	
午前				料理	トリム			
午後					書道			
1日						卓球		
日	16	17	18	19	20春分の日	21	22	
午前							休館日	
午後		音楽						
1日					卓球	卓球		
日	23	24	25	26	27	28	29	
午前	生花						休業日	
午後					書道			
1日						卓球		
日	30	31						
午前								
午後								
1日								

書き損じの年賀はがき お宅に眠っていませんか？

静岡県身体障害者福祉会では 書き損じハガキ・未使用のハガキを集めています！

静岡県身体障害者福祉会では、年賀状・かもめーる・書き損じ等の未使用（未投函）のハガキを集めています。（※配達済みのハガキ・切手の貼られていない絵葉書は対象外になります。）

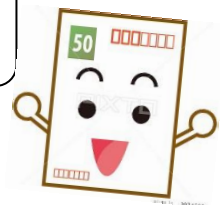
皆様からいただいたハガキは、身体障害者の社会参加のための活動に活用させていただきます。古いものでも、1枚からでも結構ですので、お手元にありましたらご協力をお願いします。

＜お問い合わせ・送付先＞

社会福祉法人 静岡県身体障害者福祉会
〒420-0856

静岡市葵区駿府町1-70 静岡県総合社会福祉会館5階
電話：054-252-7829 FAX：054-255-2011

書き損じの年賀状など
お持ちください！



紙面に関するお問い合わせは・・・

静岡県身体障害者福祉センター

TEL:054-252-7829 FAX:054-255-2011（月曜日～金曜日 9:00～17:00）