

# ととろ

ともに楽しみ ともに学び 元気になろう

第115号(令和3年2月1日発行)  
静岡県身体障害者福祉センター  
静岡市葵区駿府町1番70号  
TEL:054-252-7829  
FAX:054-255-2011

## 令和3年度 身体障害者福祉センター訓練教室生 募集!

静岡県身体障害者福祉センターでは、障害者の機能回復と社会参加の促進を図ることを目的として、以下の内容で各種訓練教室を開講しています。

ただいま新年度の訓練教室生を募集中です！参加を希望される方は、身体障害者福祉センターまでお気軽にお問合せください。大勢のみなさまのご参加をお待ちしています！

### トリム体操教室

講師:落合 圭子 先生  
回数:月2回(全24回)  
曜日:第1・第3 金曜日  
時間:10:00~11:30  
会場:5階 機能回復訓練室

音楽に合わせて、元気よく  
カラダを動かしています！



### 音楽教室

講師:大川 義春 先生  
回数:月1回(全12回)  
曜日:第3 火曜日  
時間:13:30~15:00  
会場:5階 音楽室

季節を感じさせる 様々な  
ジャンルの歌を歌います♪



### 料理教室

講師:静岡栄養士食事研究会  
回数:月1回(全12回)  
曜日:第2 木曜日  
時間:10:00~15:00  
会場:5階 調理訓練室

ヘルシーでカラダに優しい  
メニューを作ります！



### 生花教室

講師:浅井 千代子 先生  
回数:月1回(全11回)  
曜日:第4 月曜日  
時間:10:00~15:00  
会場:5階 調理訓練室

和気藹々とした雰囲気の中  
季節の花を楽しんでいます！



### 実用書道教室

講師:酒井 芳雲 先生  
回数:月2回(全24回)  
曜日:第2・第4 金曜日  
時間:13:30~15:30  
会場:5階 調理訓練室

書く楽しさを実感しながら  
切磋琢磨し合っています！




### 視覚障害者卓球教室

代表:星野 馨 さん  
曜日:第1木曜日・第3月曜日  
毎週土曜日  
時間:9:00~21:00  
(月曜日は ~17:00)  
会場:2階 卓球室

サウンドテーブルテニスの  
練習に汗を流しています！



🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 **福祉センター 3月の予定表** 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

曜日	月	火	水	木	金	土	日	備考
日	1	2	3	4	5	6	7	
午前					トリム			
午後								
1日				卓球		卓球		
日	8	9	10	11	12	13	14	
午前				料理				
午後					書道			
1日						卓球		
日	15	16	17	18	19	20春分の日	21	
午前	卓球				トリム			
午後		音楽						
1日					卓球			
日	22	23	24	25	26	27	28	
午前	生花						休館日	
午後					書道			
1日						卓球		
日	29	30	31					
午前								
午後								
1日								



**書き損じはがきを集めています**

静岡県身体障害者福祉会では、年賀状・書き損じはがきなどの未使用(未投函)のはがきを集めています。(※配達済のはがき・切手の貼られていない絵はがきは対象外となります。)  
みなさまからいただいたはがきは、身体障害者の社会参加のための活動に活用させていただきます。

古いはがきでも、1枚からでも結構です。お手元にありましたらご協力をお願いします。

※プライバシーや個人情報の取扱いには十分留意いたします。

※ご寄付いただいたはがき・切手をできるだけ活動に役立てるため、お礼状の送付はいたしておりません。ご理解くださいますようお願い申し上げます。

[お問い合わせ・送付先]

社会福祉法人 静岡県身体障害者福祉会

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 静岡県総合社会福祉会館5階

電話054-252-7829 / FAX054-255-2011

E-mail: syougaisya@za.tnc.ne.jp

ごが書  
協あ  
力き  
り損  
おま  
まじ  
願し  
いた  
ら年  
しら賀  
ます状  
す



紙面に関するお問い合わせは…

**静岡県身体障害者福祉センター**

TEL:054-252-7829 FAX:054-255-2011 (月曜日～金曜日 9:00～17:00)