

と と ろ

ともに楽しみ ともに学び 元気になろう

第120号(令和3年7月1日発行)
静岡県身体障害者福祉センター
静岡市葵区駿府町1番70号
TEL:054-252-7829
FAX:054-255-2011

身体障害者福祉
センター

訓練教室の紹介



センターでは今、トリム体操、音楽、料理、生け花、書道、卓球の6つの訓練教室を開催しております。体を動かしたり、歌を歌ったり、作品を作ったり…皆さん思い思いに楽しんでいますよ。

今回は、訓練教室ではどんなことをしているのか、少しずつではありますが、順番にご紹介したいと思います！

☆料理教室☆



この日はタコライス、野菜たっぷりごまサラダ、ふわふわ卵スープ、アフォガードを作りました。先生の説明を聞いて、皆さん手際よく調理していきます。完成した料理はどれもとても美味しそうでしたよ。「タコライスはあまり家では作らないからとても勉強になった」という声も聞かれました！（定員がいっぱいのため、今年度の募集は締切らせていただいております。ご了承ください。）



先生に教えてもらいながら調理していきます！



タコライス、スープ、サラダの完成～！



皆さんでランチタイム！お味は...？

☆トリム体操☆

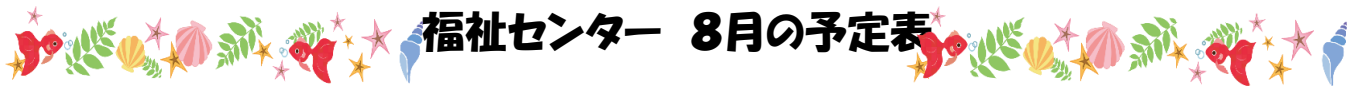
トリム体操とは、元気で健やかに生きていくための体づくりを目的とした体操です。だれでも、どこでも、いつでも楽しく無理なくできる運動を取り入れていますよ。音楽を聴きながらリラックスした状態でストレッチをしたり、体をほぐしていきます。体に負担なく出来るものばかりですし、家でもやってみようと思えるものがたくさんありました！



ゆっくり深呼吸しながらストレッチをしています。



ひもを使い、左右に体を伸ばします。


福祉センター 8月の予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日	備考
日							1	
午前								
午後								
1日								
日	2	3	4	5	6	7	8山の日	
午前					トリム			
午後					書道			
1日				卓球		卓球		
日	9振替休日	10	11	12	13	14	15	
午前								
午後	休業日							
1日						卓球		
日	16	17	18	19	20	21	22	
午前	卓球			料理	トリム		休館日	
午後		音楽						
1日						卓球		
日	23	24	25	26	27	28	29	
午前							休業日	
午後					書道			
1日						卓球		
日	30	31						
午前								
午後								
1日								

令和3年度静岡県職員採用試験の実施について

静岡県の職員採用試験（身体障害、精神障害、または知的障害のある方）が実施されます。

【職種】 行政、小中学校事務、警察行政

【第一次試験日】 令和3年9月19日（日）

【試験会場】 静岡県庁別館

【受付期間】 7月6日（火）～7月30日（金） 午後5時まで

※7月30日（金）の午後5時受信完了分まで有効

【受験手続】 インターネット（電子申請）による申込み

（静岡県職員採用情報のホームページから「ふじのくに電子申請サービス」にアクセスし、利用者登録・受験申込を行ってください。）

【試験についての問い合わせ先】

静岡県人事委員会事務局職員課

〒420-8601 静岡市葵区追手町9番6号 県庁東館14階

電話番号 054-221-2275

ホームページ <https://www.pref.shizuoka.jp/zinzi/employ/>

紙面に関するお問い合わせは・・・

静岡県身体障害者福祉センター

TEL:054-252-7829 FAX:054-255-2011（月曜日～金曜日 9:00～17:00）