

# と と ろ

ともに楽しみ ともに学び 元気になろう

第133号(令和4年8月1日発行)  
静岡県身体障害者福祉センター  
静岡市葵区駿府町1番70号  
TEL:054-252-7829  
FAX:054-255-2011

## ご注意!



## 台風・集中豪雨

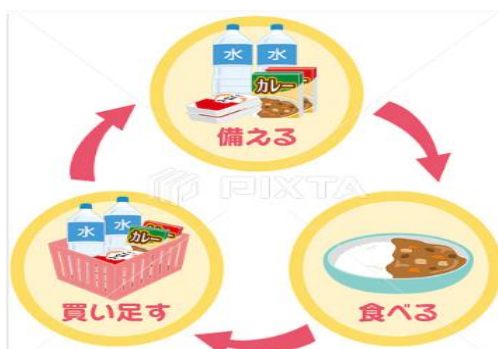
近年、台風、線状降水帯などで、集中豪雨になることが珍しくありません。

### 避難場所、避難場所への経路

#### 避難用品・食品の確認を



- 台風や集中豪雨などによって、冠水や河川の氾濫することがあります。地域によっては土砂崩れや土石流などの土砂災害が発生することもあります。いざというときに慌てないように日頃から備えをし避難の際は早めの行動を心がけましょう。
- 自宅周辺に浸水や土砂災害などが発生しやすい場所がないかをハザードマップなどで確認しておきましょう。
- 情報から取り残されている方が周辺にいるかもしれません。家族や近隣住民が災害情報を入手し、声掛けなどを行い、早い段階で避難を促しましょう。
- 避難場所への移動がかえって危険となる場合には、近くの安全な建物などの安全な場所や自宅の2階や3階、あるいはマンションの上階など、垂直方向へ避難しましょう。
- 災害用の備蓄食品は定期的に入れ替えましょう。



「賞味期限」はおいしく食べられる期限のことであり食べられなくなる期限ではありません。日頃から保存性の高い食品を少し多めに買い置きし賞味期限などを考えながら計画的に使い、新たに買い足す「ローリングストック法」も有効です。

## 福祉センター 9月の予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日	備考
日				1	2	3	4	9/2(金) 福祉大会・ 身体障害者 相談員研修 会
午前								
午後								
1日				卓球				
日	5	6	7	8	9	10	11	
午前				料理	トリム			
午後					書道			
1日								
日	12	13	14	15	16	17	18	
午前								
午後								
1日						卓球		
日	19敬老の日	20	21	22	23秋分の日	24	25	
午前	休業日						休館日	
午後		音楽						
1日								
日	26	27	28	29	30			
午前	生花				トリム			
午後					書道			
1日								



### ご 案 内

## 8月20日(土) シズウェルにてフェスタシズウェル2022開催

5階集会室では、福祉会実用書道教室の生徒さん方による書道展も開かれます。

◆ ぜひご覧ください ◆

氏 名	住 所	作 品	級
勝木 公子	静岡市葵区	徳不孤	4級
新庄 和子	〃	福如雲	2級
新庄 和子	〃	吾唯知足	2級
杉本 ナオ子	静岡市駿河区	春秋富	4級
服部 邦子	〃	雅	1級
平島 りか	静岡市葵区	福	4級

熱海市身障者福祉会メンバー

### 紙面に関するお問い合わせは・・・

静岡県身体障害者福祉センター

TEL:054-252-7829 FAX:054-255-2011 (月曜日～金曜日 9:00～17:00)