

ととろ

ともに楽しみ ともに学び 元気になる

第139号(令和5年2月1日発行)
静岡県身体障害者福祉センター
静岡市葵区駿府町1番70号
TEL:054-252-7829
FAX:054-255-2011



令和5年度 身体障害者福祉センター訓練教室生 募集!

静岡県身体障害者福祉センターでは、障害者の機能回復と社会参加の促進を図ることを目的として、以下の内容で各種訓練教室を開講しています。

ただいま新年度の訓練教室生を募集中です！参加を希望される方は、身体障害者福祉センターまでお気軽にお問合せください。大勢のみなさまのご参加をお待ちしています！

トリム体操教室

講師:落合 圭子 先生
回数:月2回(全24回)
曜日:第1・第3 金曜日
時間:10:00~11:30
会場:5階 機能回復訓練室

音楽に合わせて、元気よく
カラダを動かしています！



音楽教室

講師:大川 義春 先生
回数:月1回(全12回)
曜日:第3 火曜日
時間:13:30~15:00
会場:5階 音楽室

季節を感じさせる 様々な
ジャンルの歌を歌います♪



料理教室

講師:静岡栄養士食事研究会
回数:月1回(全12回)
曜日:第2 木曜日
時間:10:00~15:00
会場:5階 調理訓練室

ヘルシーでカラダに優しい
メニューを作ります！



生花教室

講師:浅井 千代子 先生
回数:月1回(全11回)
曜日:第4 月曜日
時間:10:00~15:00
会場:5階 調理訓練室

和気藹々とした雰囲気の中
季節の花を楽しんでいます！



実用書道教室

講師:酒井 芳雲 先生
回数:月2回(全24回)
曜日:第2・第4 金曜日
時間:13:30~15:30
会場:5階 調理訓練室

書く楽しさを実感しながら
切磋琢磨合っています！



視覚障害者卓球教室

代表:星野 馨さん
曜日:第1木曜日・第3月曜日
第3土曜日
時間:9:00~21:00
(月曜日は~17:00)
会場:2階 卓球室

サウンドテーブルテニスの
練習に汗を流しています！



福祉センター 3月の予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日	備考	
日			1	2	3	4	5		
午前						トリム			
午後									
1日				卓球					
日	6	7	8	9	10	11	12		
午前				料理					
午後					書道				
1日									
日	13	14	15	16	17	18	19		
午前					トリム				
午後									
1日						卓球			
日	20	21 春分の日	22	23	24	25	26		
午前	卓球						休館日		
午後			音楽		書道				
1日									
日	27	28	29	30	31				
午前	生花								
午後									
1日									

お知らせ

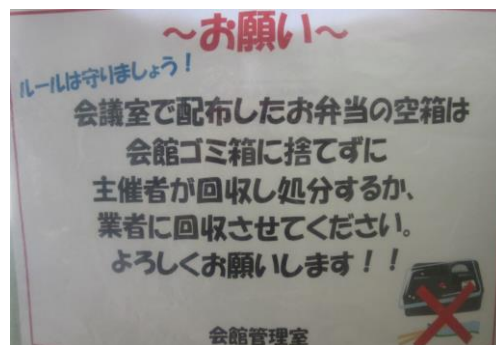
福祉会書道教室の平島りか様が、書道・写真全国コンテストで銅賞を獲得されましたので、ここにご紹介させていただきます。

題名 赫風灼宇 (かくふうをやく)



《 おめでとうございます 》

【お弁当の空箱処理について 会館管理室よりお願いがありました】



ご協力 お願いいたします!

書き損じの年賀はがき お宅に眠っていませんか? 静岡県身体障害者福祉会では 書き損じハガキ・未使用のハガキを集めています!

静岡県身体障害者福祉会では、年賀状・かもめーる・書き損じ等の未使用（未投函）のハガキを集めています。（※ 配達済みのハガキ・切手の貼られていない絵葉書は対象外になります。）

皆様からいただいたハガキは、身体障害者の社会参加のための活動に活用させていただきます。
古いものでも、1枚からでも結構ですので、お手元にありましたらご協力をお願いします。

〈お問い合わせ・送付先〉

社会福祉法人 静岡県身体障害者福祉会
〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70 静岡県総合社会福祉会館5階
電話：054-252-7829 FAX：054-255-2011



紙面に関するお問い合わせは・・・

静岡県身体障害者福祉センター

TEL:054-252-7829 FAX:054-255-2011 (月曜日～金曜日 9:00～17:00)