

と と ろ

ともに楽しみ ともに学び 元気になろう

第16号(平成24年11月1日発行)

静岡県身体障害者福祉センター

静岡市葵区駿府町1番70号

TEL:054-252-7829

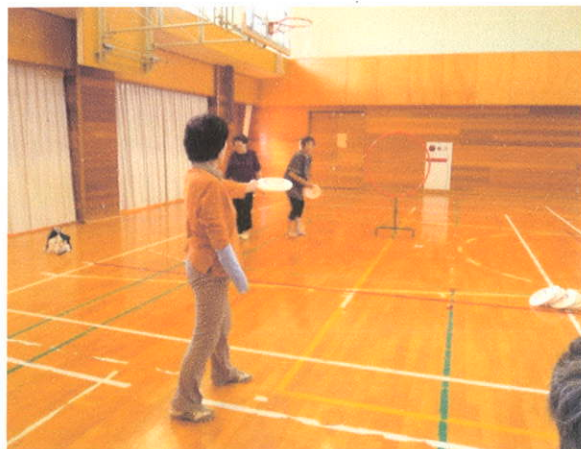
FAX:054-255-2011

打つ！ 投げる！ チョップリスリムに

10月5日(金)今年度のスポーツワークショップ(トリム健康体操、フライングディスク実技体験)が、体育館で実施されました。先生からも年々皆さんが熱心に取り組まれる姿勢に、自分もよい刺激をもらっていると述べられておりました。午前は、落合先生指導の下、楽にできる筋肉のほぐし方、転倒予防の対処法とユーモア溢れるトークに爆笑しきり、会場が笑の渦でした。午後は大塚先生指導の下、フライングディスク実技を学びました。フライングディスクはディスク一枚で誰もが、気軽にできる障害者スポーツです。今回もディスタンスとアキュラシー競技を学びました。最初の頃には、飛距離もなかなか伸び悩み、皆さん少々焦り気味でしたが、ディスクを投げる毎に飛距離も大幅に伸び、円形の枠にゴールする度、歓声が響き渡りました。



ハッスル！ ハッスル 気持ちのよい汗をかいたよ。



さあ、ゴールめざして狙い撃ち。



誰にも優しく指導される大塚先生。

11月訓練教室予定

静岡県身体障害者福祉センター

曜日	月	火	水	木	金	土	日
日				1日	2日	3日	4日
午前					トリム		
午後							音楽
1日				卓球		卓球	
日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
午前				料理			
午後				//	書道		
1日						卓球	
日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
午前					トリム		
午後					絵手紙		
1日					卓球	卓球	
日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
午前							休館日
午後					書道		
1日						卓球	
日	26日	27日	28日	29日	30日		
午前	生花						
午後	//						
1日							

見学ご自由に！



11月15日～20日。第38回静岡県障害者文化作品展開催

快挙！

とったよ！金メダル。福祉センター卓球教室で活躍する星野さんが先日、開催の岐阜清流全国障害者スポーツ大会で金メダルの栄誉。2012岐阜清流大会は、約3,300人の参加者、競技は身体、知的精神の方達で13種目の競技で競い合われました。

星野さんから一言。チャレンジしてよかったと思います。周囲の方達の励まし、手助けが支えになりました。これからも、より以上に前向きに頑張りたいと考えます。ありがとう。
満面笑みの星野薫さん。

サウンドテーブルテニスとは、視覚障がいのある方の競技です。卓球台のネットの下を金属球の入ったボールを転がし、転がる音を頼りにラバーの貼っていないラケットで打ちあいます。障がいによるハンディを調節するため、試合中、選手はアイマスクをします。ルールは、自分が打った球が打ち返されずに相手コートエンドの縁に当たることで得点になります。



◎福祉センターでは、イーバック・チェアー(階段避難具)講習会を随時受付けております。ぜひお申込みください。いざという時、役に立ちます。



伝言板

静岡県身体障害者福祉会では、イオン清水店にて黄色いレシートご協力キャンペーンを展開しています。ぜひご協力を。次回は11月11日(日)です。