

ととろ

ともに楽しみ ともに学び 元気になろう

第2号(平成23年8月30日発行)
静岡県身体障害者福祉センター
静岡市葵区駿府町1番70号
TEL:054-252-7829
FAX:054-255-2011

第26回障害者による書道・写真全国コンテスト 作品募集について

応募資格:「身体障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」のいずれかの交付を受けている方。
※但し、当コンテスト各部門において3回以上入賞されている方は審査の対象外とします。

募集内容:①書道部門…題材は自由です。

②写真部門…フリーの部、ポートレートの部、携帯フォトの部

※応募は各部門1人1作品まで(書道と写真双方の応募は可)とさせていただきます。

※写真部門は、フリーの部、ポートレートの部、携帯フォトの部から1つの部を選んで応募してください。

作品サイズ:①書道部門…半紙サイズ、硬筆はA4サイズ ※タテ・ヨコ自由

②写真部門…四ツ切、ワイド四ツ切サイズ ※タテ・ヨコ自由

デジタルカメラ作品の場合はA4サイズも可

応募方法: 応募用紙に必要事項をご記入の上、作品を添えて静岡県身体障害者福祉センターにご提出ください。全国コンテスト事務局への個人での直接応募は審査の対象外になりますのでご注意ください(携帯フォト部につきましては応募用メールアドレス: contest@abox3.so-net.ne.jp へのご応募となりますのでご注意ください。)

応募締切: **平成23年10月1日 福祉センター必着**

作品送付先・お問い合わせ先: 静岡県身体障害者福祉センター

〒420-0856 静岡市葵区駿府町1-70

TEL:054-252-7829 FAX:054-255-2011

フェスタシズウェルのステージにトリム体操教室が出演!

日時:平成23年8月20日(土)12:30~

会場:静岡県総合社会福祉会館(シズウェル)7階703会議室

先日開催したフェスタシズウェルのイベントスペースで福祉センター訓練教室の「トリム健康体操教室」がステージに立ち、日頃の練習の成果を発揮しました。

出演時間直前まで練習を行い、本番では皆さん息をそろえて元気ハツラツとした動きを披露できました。会場に来ていたお客さんも一緒に体を動かし、清々しい汗を流していました。

次は10月開催の「元気応援フェア」のステージに出演します! それまでにさらに練習を重ね完璧なコンディションで本番当日を迎えたいと思います。

トリム健康体操教室は毎月第1・第3金曜日の10時~12時にシズウェル5階でやっています。興味のある方はぜひ一度見学にいらしてください。



9月予定表

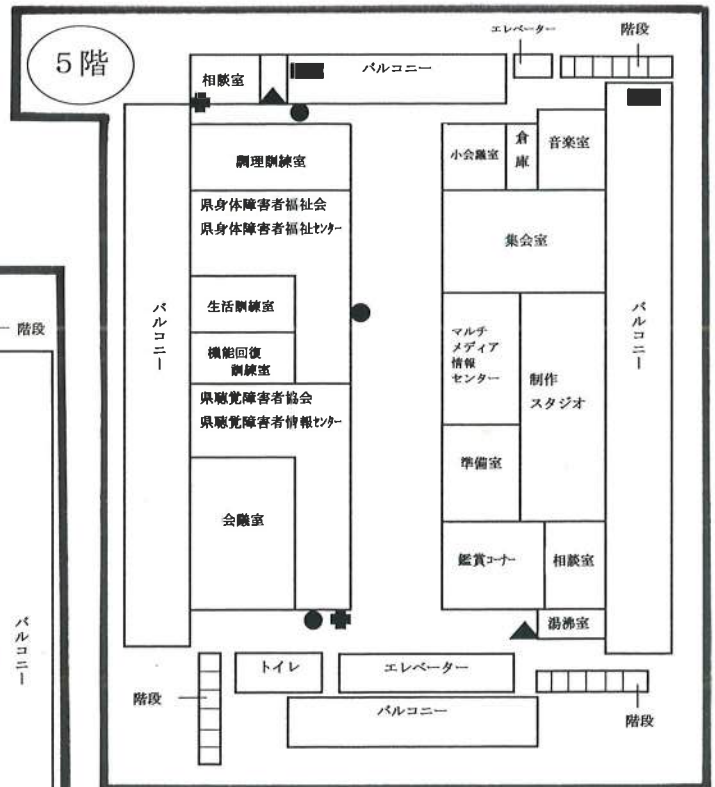
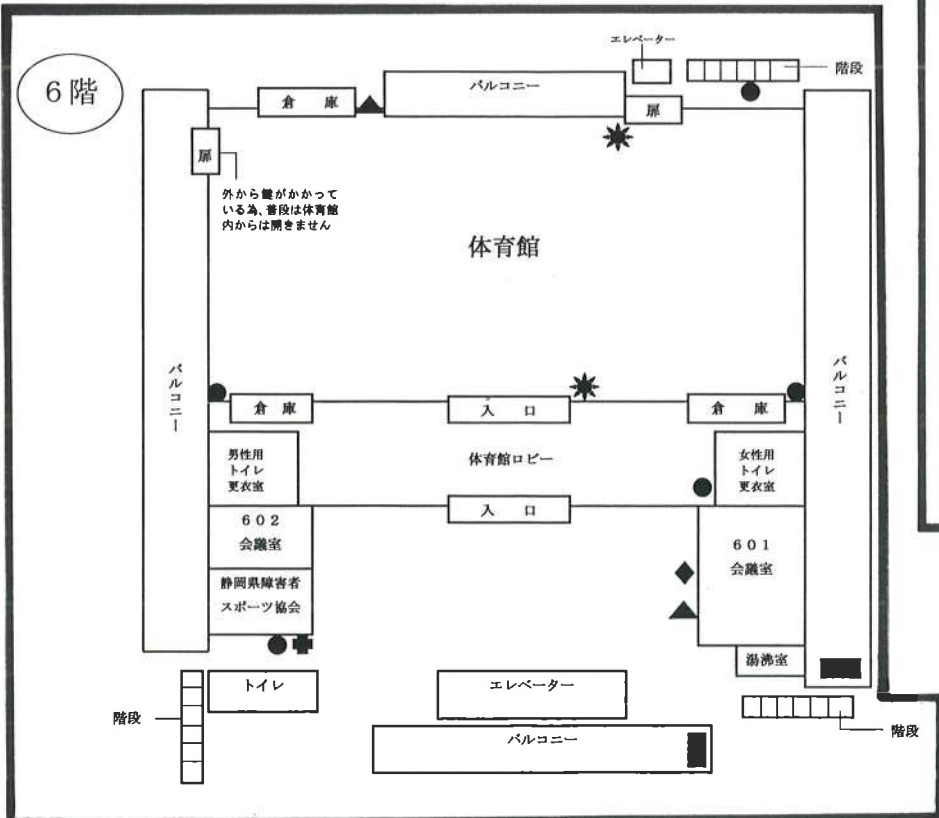


曜日	月	火	水	木	金	土	日	備考
日				1	2	3	4	
午前					トリム			
午後					書道		音楽	
1日				卓球		卓球		
日	5	6	7	8	9	10	11	
午前				料理				
午後					書道			
1日						卓球		
日	12	13	14	15	16	17	18	
午前					トリム			
午後					絵手紙			
1日					卓球	卓球		
日	19	20	21	22	23	24	25	
午前								
午後								
1日						卓球		
日	26	27	28	29	30			
午前	生花							
午後								
1日								

いざという時に備えて避難用具などを日頃から確認しておきましょう！

※避難用具設置図はA4版のものもあります。
ご希望の方は福祉センター事務局へ

- ・・・消火器 ▲・・・消火栓 ■・・・担架
- ・・・救助袋 ◆・・・AED ☆・・・懐中電灯



紙面に関するお問合せ
 静岡県身体障害者福祉センター
 TEL:054-252-7829
 FAX:054-255-2011
 (月曜日～金曜日 9時～17時)