



ととろ

ともに楽しみ ともに学び 元気になろう

第26号(平成25年9月1日発行)
静岡県身体障害者福祉センター
静岡市葵区駿府町1番70号
TEL:054-252-7829
FAX:054-255-2011

8/24

(土)

県民の日の行事として行われたフェスタシズウエル。

30を超える参加団体、1300人余りの来場者。

館内は来場者の熱気に包まれ、楽しい一日を満喫していました。



ふじっぴーと卓球 どちらが勝ったのかな？

アイマスクを付けて、サウンドテーブルテニス。



子どもの遊び 手裏剣ほかには何が…。

バルーンアート 子供たちの目が…！

静岡県身体障害者福祉会では、9月11日(水)イオン清水店・マックスバリュ丸子店で、黄色いレシートキャンペーンを行っております。ご協力よろしくお願いたします。

平成25年度身体障害者訓練教室の9月の日程につきましては、予定表通りです。
 見学ご希望の方は、会場へ直接お出掛け下さい。
 連絡先：静岡県身体障害者福祉センター
 TEL：054-252-7829 FAX：054-255-2011

9月	月	火	水	木	金	土	日
日							1
午前							
午後							音楽
1日							
日	2	3	4	5	6	7	8
午前					トリム		
午後							
1日				卓球		卓球	
日	9	10	11	12	13	14	15
午前				料理			
午後					書道		
1日						卓球	
日	16	17	18	19	20	21	22
午前					トリム		
午後					絵手紙		
1日					卓球	卓球	
日	23	24	25	26	27	28	29
午前							
午後					書道		
1日						卓球	
日	30						
午前	生花						
午後							
1日							

団体紹介

当福祉センターが、管理している施設(体育館・会議室)などを利用している団体を紹介するコーナーです。

ニュースポーツ 『シャッフルボード同好会』

はつらつネットふじのくに、シャッフルボード同好会です。健康、長寿を伸ばすのには、寝たきりにならないよう予防することが大切です。適度な運動をと心がけております。

シャッフルボードは、4枚ずつのディスクをキューで交互にシュートして点数を競います。最後に大逆転があったり、どこにシュートしようかと考えたり、大笑いしながら楽しんでいます。また、点数を数えたり集計したり、ちょっとした頭の体操にもなります。比較的運動量が少ないので、年齢にかかわらず、和気あいあいと運動を楽しんでいます。

