



と と ろ

ともに楽しみ ともに学び 元気になろう

第28号(平成25年11月1日)

静岡県身体障害者福祉センター

静岡市葵区駿府町1番70号

TEL054-252-7829 FAX054-255-2011

救命講習会（普通救命講習1）

10月10日(金) 福祉センター集会室にて、講習会がおこなわれました。

救命手当てのうち、特に命を救うために最低必要な、成人に対する心肺蘇生とAED(自動体外式除細動器)の使用方法及び止血法を学びました。

老若男女17名と講師の先生2名で、まずビデオから始まり実技へと移っていきました。

皆さん始め緊張気味でしたが、実技では声を出して周りの人の助けを借りなければならず、だんだん声も大きくなり表情も真剣になってゆきました。講習会の後で、「勉強になった。」、「また、参加したい。」とのお言葉をいただき、ありがとうございました。

1・反応確認⇒2・呼吸観察⇒3・胸骨圧迫(30回)⇒4・人工呼吸(2回)⇒5・AED到着⇒6・電気ショック(救急隊に引き継ぐまで、または傷病者に呼吸や目的のあるしぐさが認められるまで続ける。)

咄嗟の時は誰でも慌ててしまいます、今日教えていただいたことを思い出して、救助に役立ててください。



伝言板 静岡県身体障害者福祉会は、11月11日(月)イオン清水店、マックスバリュ－丸子店にて黄色レシートキャンペーンの活動に参加します。ご協力よろしくお願ひします。書き損じはがき・古切手の回収も、併せてご協力の程お願ひします。

忘れ物は、福祉センター入り口左側においてあります。お心当たりの方はお寄り下さい。

平成25年度11月訓練教室 見学ご希望の方は、直接会場までお越しください。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日						1日	2日
午前						ト/ム	
午後						書道	
1日							卓球
日	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
午前							
午後	音楽						
1日					卓球		卓球
日	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
午前					料理	ト/ム	
午後				生花		絵手紙	
1日						卓球	卓球
日	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
午前							
午後						書道	
1日							卓球
日	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
午前							
午後							
1日							卓球

団体紹介 静岡市肢体協会

今回ご紹介するのは、静岡市肢体協会女性部の方達です。

わたしたちは、身体に障がいを持った人たちの集まりで、静岡市肢体協会という団体に属しています。

協会には男性会員もいますが、女性会員たちで女性部としていろいろな活動をしています。

今回の活動は初めての試みで手芸の先生をお招きして、ビーズのプレスレットづくりを行いました。

難しいところは先生にお手伝いしていただき、又会員同士で助け合いながら和気あいあいと笑いの絶えない楽しい時間を過ごすことができ、会員の方から「また、作りたいね。」とのうれしいお言葉をいただきましたので、又の機会をお約束しました。

大勢で行うものづくりは楽しくて、企画をたてて本当に良かったです。



今回、作ったビーズプレスレット