



と と ろ

ともに楽しみ ともに学び 元気になろう

第 31 号(平成 26 年 2 月 1 日)

静岡県身体障害者福祉センター

静岡市葵区駿府町 1-70

TEL054-252-7829 fax054-255-2011

暦の上では春でも、寒さが一番厳しい季節です。
風邪だけでなく、ノロウィルスなどの食中毒に気を付けるためにも、手洗いは必要です。
こまめに手洗いをしてください。

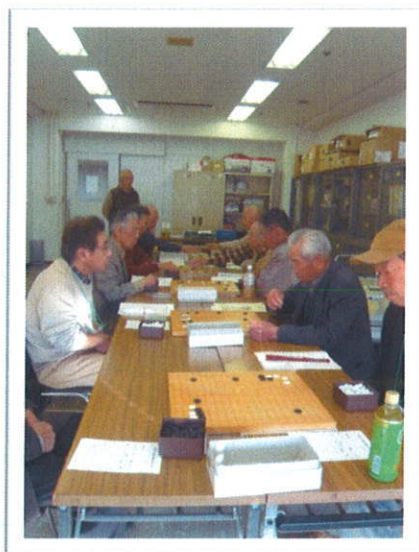
「囲碁・将棋・オセロ大会」が、1月12日(日)に開催されました。



将棋



オセロ



将棋



表彰

平成26年 2月訓練教室 見学ご希望の方は、直接会場までお越しください。

曜日	日	月	火	水	木	金	土
日							1日
午前							
午後							
1日							卓球
日	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
午前						トリム	会館
午後	音楽						改修工事
1日							
日	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
午前	会館	会館	会館		料理	書道	
午後	改修工事	改修工事	改修工事				
1日							卓球
日	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
午前		生花				トリム	
午後							
1日						卓球	卓球
日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	
午前	休館日						
午後		生花				書道	
1日							

団体紹介

今月の団体紹介は「車いすレクダンス」さんです。

全国に400支部を持つ、「NPO法人車いすレクダンス普及会静岡支部」で、ボランティア活動をしています。

毎月第2火曜日の午後、身障者や高齢施設を訪問して、入所者と手を取り合い簡単な社交ダンス・レクダンスを懐かしい曲や童謡等を交えて、踊るための練習会をやっています。

健康維持のためにもなり、頭の体操をかねたりハビリ運動に、心地よい良い汗を流しに来られませんか。



伝言板—静岡県身体障害者福祉会は、2月11日(火)イオン清水店、マックスバリュート子店にて幸せの黄色いレシートキャンペーンを行っております。ご協力よろしくお願いたします。