

ととろ

ともに楽しむ　ともに学び　元気になる

第49号(平成27年8月3日発行)

静岡県身体障害者福祉センター

静岡市葵区駿府町1番70号

TEL: 054-252-7829

FAX: 054-255-2011

ニュースポーツ体験会を開催しました！

平成27年7月2日(木)、県総合社会福祉会館6階の体育館を会場として身体障害者福祉センタースポーツ・レクリエーション指導「ニュースポーツ体験会」を開催しました。



今回は、参加者のみなさんに新しいスポーツを知ってもらうため、当センターの利用団体でもあるしずおか健康長寿財団の”はつらつネットふじのくに静岡太極柔力球同好会”・”はつらつネットふじのくにシャフルボード同好会”そして、”はつらつネットふじのくにユニカール同好会”のみなさんに指導のご協力をいただき、1回で3つのスポーツにチャレンジできる非常に充実した体験会になりました。

当日、ご協力いただきましたみなさん、ありがとうございました。

体験会ではまず、準備運動のラジオ体操をして、それから順番にそれぞれの種目がどのようなものなのか説明を聞きました。

初めに、太極柔力球同好会のみなさんが模範演技を披露してくださり、その後は、シャフルボード、ユニカールの順に、そのルールや得点のつけ方について解説をしてもらいました。

ルールがわかったところで、いよいよお待ちかねの体験です！参加者は3つのグループに分かれて順番に全部の種目に挑戦しました。



専用のラケットとボールを使って身体を動かす太極柔力球は、ゆったりと優雅な動きに見えますが、実際にやってみると全身を使った運動であることがよくわかりました。

また、対戦型のスポーツであるシャフルボードやユニカールのコーナーでは、仲間同士で作戦を練ったり、歓声を上げながら点数を競い合う参加者の姿が見られました。

当日のアンケートでも、「楽しく体験できた。」「またやってみたい。」との声が多く、楽しい1日になったようです。





福祉センター 9月の予定表



曜日	月	火	水	木	金	土	日	備考
日		1	2	3	4	5	6	
午前			会館防災訓練		トリム			
午後								
1日				卓 球		卓 球		
日	7	8	9	10	11	12	13	
午前				料 理				
午後					書 道			
1日						卓 球		
日	14	15	16	17	18	19	20	
午前					トリム			
午後		音 楽						
1日					卓 球	卓 球		
日	21敬老の日	22国民の休日	23秋分の日	24	25	26	27	9/25(金) 静岡県 身体障害者 福祉大会
午前	休業日						休館日	
午後								
1日						卓 球		
日	28	29	30					
午前	生 花							
午後								
1日								



フェスタシズウエル2015 に行こう!

とき 平成27年8月22日(土) 10:00~15:00
ところ 静岡県総合社会福祉会館 シズウエル

県民の日のイベントとして、わたしたち身体障害者福祉センターも入居している静岡県総合社会福祉会館シズウエルで”フェスタシズウエル2015”が開催されます。

今回も、静岡県身体障害者福祉会では、5階の音楽室を会場にサウンドテーブルテニスの体験を行います。

サウンドテーブルテニスとは、金属の入ったボールを使って、そのボールが転がることで出る音だけを頼りに、ラバーのついていないラケットを使いネットの下をくぐらせてボールを打ち合う競技です。当日は、アイマスクをつけボールが見えない状態で、視覚障害者のサウンドテーブルテニス愛好者のみなさんと対戦してもらいます。みなさんの挑戦をお待ちしています!

その他にも、館内では様々な催し物が盛りだくさんです! 8/22(土)は、ご家族・お友達とお誘い合わせのうえ、シズウエルにお越しください。

紙面に関するお問い合わせは...

静岡県身体障害者福祉センター

TEL:054-252-7829 FAX:054-255-2011 (月曜日~金曜日 9:00~17:00)