

ととろ

ともに楽しみ ともに学び 元気になろう

第4号(平成23年10月26日発行)
静岡県身体障害者福祉センター
静岡市葵区駿府町1番70号
TEL:054-252-7829
FAX:054-255-2011

ピアノ・フルートによるコンサートを開催

開催日：平成23年10月2日(日)

会場：県総合社会福祉会館 5階音楽室

地元演奏家のトリオ・レゾナンスさん(今野千春：ピアノ、垣野内英博：フルート、長田恵美子：フルート)をお招きして県内在住の障害者、介護者の方を対象にしたコンサートを開催しました。30名ほどの方にお越しいただき、アンコールの声も出て大変盛況でした。「アンダンテとロンド」、「タヤケコヤケ」、「千の風になって」などの曲や、アンコールではNHK大河ドラマ「江～姫たちの戦国～」のテーマソングを演奏していただきました。来場者のみなさんは知っている曲も多かった様子で「生演奏は初めて聴いたがとてもよかった」「また機会があったら聴いてみたい」「音色が素晴らしく、とても感動した」と嬉しそうに話していました。演奏を聴くということは、癒しの効果をもたらしてくれることを実感しました。

今回ボランティアで出演してくださったトリオ・レゾナンスさんに感謝いたします。

第2回 スポーツワークショップを開催

開催日：平成23年10月7日(金)

会場：県総合社会福祉会館 体育館

午前は、落合先生指導の下、トリム健康体操を軽快なリズムに合わせて、体力増進、筋肉増進に向け実施しました。骨折予防等の指導を受けながら汗を流していました。

午後は、清水みなとふれあい所長である大塚先生指導の下、フライングディスク体験を実施しました。フライングディスクは、障害特性による差があまりなく、誰でもトライできる障害者スポーツ競技であることを実践して体験している参加者もいました。

それぞれにトリム体操、フライングディスクの楽しさを堪能したワークショップとなりました。

しずおか元気応援フェアにトリム体操教室が出演

開催日：平成23年10月8日(土)

会場：ツインメッセ 北館

10月8日、9日ツインメッセでしずおか元気応援フェアが開催されました。その中の福祉ゾーンでトリム体操教室の発表がありました。

トリム体操教室の生徒さんは日頃の練習の成果を発揮し、来場者の方達と一緒に体を動かしました。参加した来場者の皆さんは「少ししか動いてないのに体が熱くなった!」「簡単な体操だったので私にもできて良かった」などと笑顔で感想を話していました。

今回出演したことでまた多くの方にトリム体操をPRできたのではないかと思います。

11月予定表



曜日	月	火	水	木	金	土	日	備考
日		1	2	3	4	5	6	
午前					トリム			
午後							音楽	
1日				卓球		卓球		
日	7	8	9	10	11	12	13	
午前				料理				
午後					書道			
1日						卓球		
日	14	15	16	17	18	19	20	
午前					トリム			
午後					絵手紙			
1日					卓球	卓球		
日	21	22	23	24	25	26	27	
午前								
午後					書道			
1日						卓球		
日	28	29	30					
午前	生花							
午後								
1日								

団体紹介

福祉センター管轄の施設(体育館や集会室など)を利用している団体を紹介するコーナーです。

今回ご紹介する団体は**Angel (エンジェル)**さんです!

Angel(エンジェル)は、心身、知的障害児の音楽療法を実施しているグループです。

メンバーは10月28日からスタートするグループも入れると、未満児～19才の社会人まで総勢29名で4つのグループに分かれて木、金曜日に活動しています。

個性は様々ですが、グループセッションに参加出来る優しい子供達ばかりです。

活動風景



紙面に関するお問合せ

静岡県身体障害者福祉センター

TEL:054-252-7829 FAX:054-255-2011(月曜日～金曜日 9時～17時)