

ととろ

ともに楽しみ ともに学び 元気になろう

第56号(平成28年3月1日発行)
静岡県身体障害者福祉センター
静岡市葵区駿府町1番70号
TEL:054-252-7829
FAX:054-255-2011

つら～い季節がやって来ました!!

こんな天気の日には要注意！花粉症対策



季節はもうすぐウキウキするような春ですが・・・この時期、つらくしゃみや鼻水、目のかゆみなど花粉症に悩まされているという方も多いのでは？

花粉は天気によって飛散量が変化します。花粉が飛散しやすい天気の日には特徴がありますので、ポイントを押さえて日々の対策に役立てましょう。

花粉が飛びやすい条件

①雨上がりの翌日

雨の日は、花粉が湿気を含み重くなるので、生成されても飛散せずにたまっているのですが、天気が回復すると一斉に飛びます。

②晴れて気温が高い日

晴天で暖かい日は雄花の開花が促進されやすくなります。また、地上付近の空気が暖められると、上昇気流が発生して花粉が舞い上がりやすくなります。

③空気が乾燥する日


乾燥した日は、花粉が軽くなり、遠くまで飛ぶことができるようになります。

④風が強い日

花粉は直径が1ミリの30分の1ほどしかなく、非常に小さいため、風が強ければ強いほど遠くへどんどん飛んでいきます。そのため、スギやヒノキの木がないところでも、広範囲で花粉に対する対策をする必要があります。

(参考：http://www.tenki.jp/docs/torii_special2015)

福祉センター 4月の予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日	備考
日					1	2	3	
午前					トリム			
午後								
1日						卓球		
日	4	5	6	7	8	9	10	
午前								
午後					書道			
1日				卓球		卓球		
日	11	12	13	14	15	16	17	
午前				料理	トリム			
午後								
1日					卓球	卓球		
日	18	19	20	21	22	23	24	
午前							休館日	
午後		音楽			書道			
1日						卓球		
日	25	26	27	28	29昭和の日	30		
午前	生花							
午後								
1日						卓球		

身体障害者福祉センターからのお願い

会場使用時における地下駐車場の利用について

◎障害者優先にご協力下さい！

シズウエルの地下駐車場は、会館を利用する車椅子利用者その他の障害者が優先です。健常者の駐車はご遠慮下さい。

◎土日祝の駐車場利用は事前に申込を!!

土曜・日曜・祝日の駐車場利用については、事前の申し込みが必要になります。「地下駐車場使用許可願」を福祉センター事務局までご提出下さい。なお、申請した駐車場をキャンセルする場合には、必ず身体障害者福祉センターまでご連絡をお願いします。

※平成28年4月1日より、申請された時刻から30分を経過しても入庫がない場合には、利用の申請がなかったものとみなし、事前予約が無効となります。空車の時は利用できますが、満車の時は駐車をお断りする場合がありますので、利用に際しては、充分にご注意下さい。

◎講師の駐車場について

平日・休日にかかわらず講師の駐車場が必要な場合には、身体障害者福祉センターまで申請してください。

紙面に関するお問い合わせは・・・

静岡県身体障害者福祉センター

TEL:054-252-7829 FAX:054-255-2011 (月曜日～金曜日 9:00～17:00)