

ととろ

ともに楽しみ ともに学び 元気になる

第7号(平成24年1月23日発行)
 静岡県身体障害者福祉センター
 静岡市葵区駿府町1番70号
 TEL:054-252-7829
 FAX:054-255-2011

平成24年度 静岡県身体障害者福祉センター訓練教室開催について

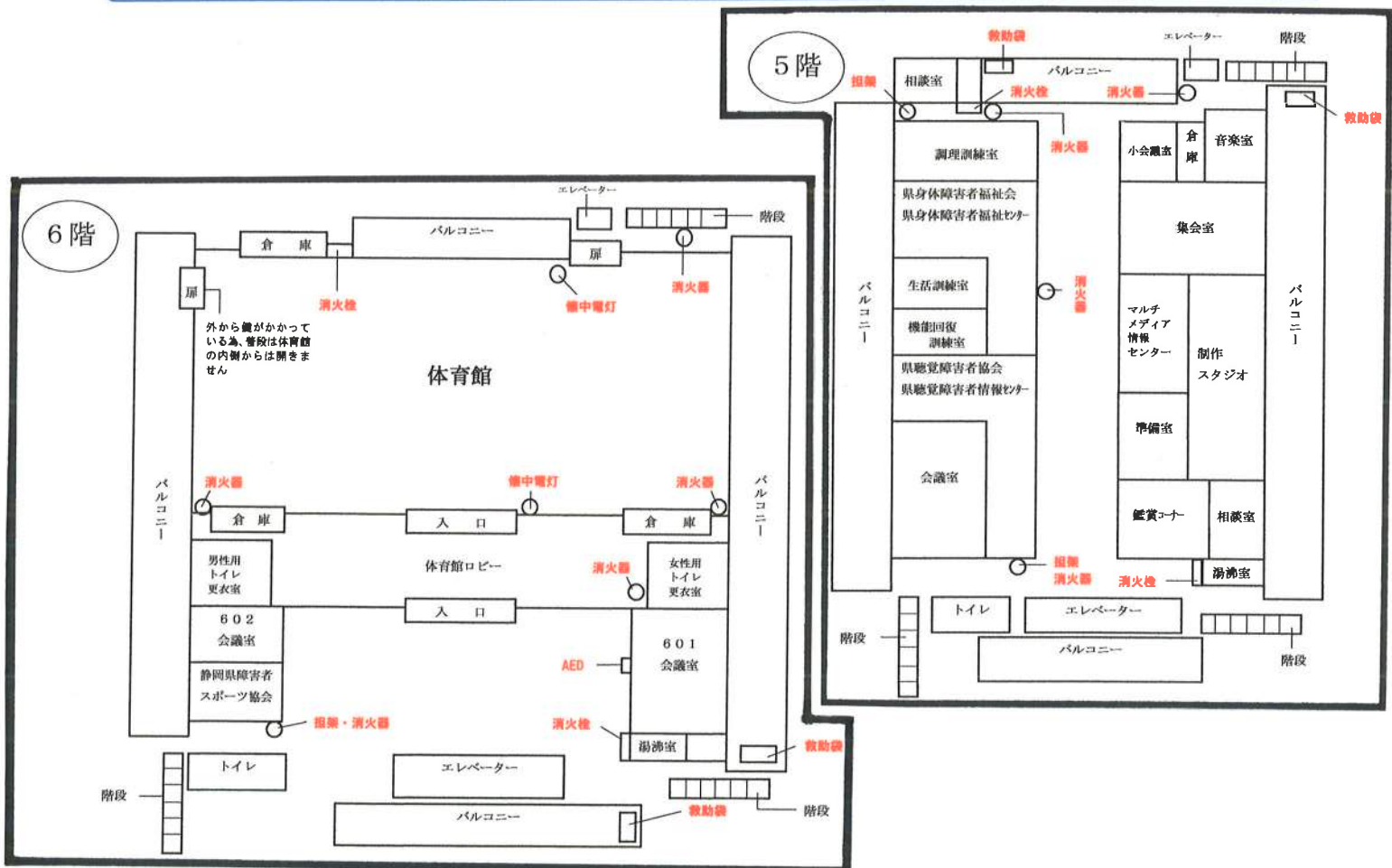
静岡県身体障害者福祉センターでは平成24年度の訓練教室の申込みの受付を開始いたしました。興味のある方は見学などもできますのでお気軽にご参加ください。

教室名	回数	曜日	時間
トリム体操教室	月2回	第1・3金曜日	10:00~12:00
音楽教室	月1回	第1日曜日	13:00~16:00
料理教室	月1回	第2木曜日	10:00~15:00
生花教室	月1回	第4月曜日	10:00~15:00
絵手紙教室	月1回	第3金曜日	13:00~15:00
実用書道教室	月2回	第2・4金曜日	13:30~15:30
視覚障害者卓球教室	月6回	第1木曜日・第3金曜日・毎週土曜日	11:00~20:00

※締め切りは3月20日です。

そのほか詳しいことについては、県身体障害者福祉センターまでお問合せください。

シズウェル5階・6階の避難用具を再度確認しておきましょう



2月予定表



曜日	月	火	水	木	金	土	日	備考
日			1	2	3	4	5	
午前					トリム			
午後							音楽	
1日				卓球		卓球		
日	6	7	8	9	10	11	12	
午前				料理				
午後					書道			
1日						卓球		
日	13	14	15	16	17	18	19	
午前					トリム			
午後					絵手紙			
1日					卓球	卓球		
日	20	21	22	23	24	25	26	
午前							休館日	
午後					書道			
1日						卓球		
日	27	28	29					
午前	生花							
午後								
1日								

団体紹介

福祉センターが管理している施設（体育館や集会室など）を利用している団体を紹介するコーナーです。
今回ご紹介する団体は静岡市あおい講座さんです！

知的障害をもつ成人の学習会です。（受講生：60名 ボランティア：10名 講師：10名）
シズウェルの開設間もない頃から、6階体育館を利用して室内スポーツをしてきました。
以前は小学校体育館等を借用しましたが、今は便利で会員ボランティア一同感謝しています。

<主な活動内容>

- ・ウォーミングアップ（行進、駈足）
- ・ラジオ体操 第1第2
- ・ストレッチ体操
- ・グループリレー競争（球、バトン二人組など）
- ・球技（ドッチボール、バスケットボールなど）
- ・フライングディスク
- ・ダンス（フォークダンス、踊りなど）

活動風景



紙面に関するお問合せ

静岡県身体障害者福祉センター

TEL:054-252-7829 FAX:054-255-2011(月曜日～金曜日 9時～17時)