

と と ろ

ともに楽しみ ともに学び 元気になろう

第83号(平成30年6月1日発行)
静岡県身体障害者福祉センター
静岡市葵区駿府町1番70号
TEL:054-252-7829
FAX:054-255-2011

身体障害者福祉センター社会生活適応訓練事業

「食」の講演会 ～楽しく食べて 健康に！～

「食は生命(いのち)の源」と言われるように、「食」と「健康」には切っても切れない密接な関係があります。年齢を重ねても健康を維持していくためには、どんな食生活が理想的なのか、留意すべきことや食事を楽しむことの大切さを聞いていきます。

お茶の飲み比べとお菓子もついた”おいしい講座😊”です。ご参加お待ちしております！

- 日 時 平成30年7月17日(火) 10:00～12:00(予定)
- 会 場 静岡県総合社会福祉会館 5階 集会室
- 対 象 身体障害者福祉センターの利用者 他
- 定 員 30名程度(定員になり次第、締め切らせていただきます。)
- 参加費 500円(お茶・小菓子代として)
- 日 程 10:00～ お茶で健康 ～「水出し茶」の浅蒸しと深蒸しを飲み比べてみよう！～
”お抹茶こんどう”の近藤雄介さんに それぞれの特徴を聞きます。
10:30～ 楽しく食べて健康に！ ～健康はバランスのとれた食事から～
マヨネーズでおなじみ”キューピー”の講師が「食」をテーマに講演します。
12:00 終了
- 申込み 下記の申込書に参加費をそえて、福祉センターまでお申し込みください。

お茶の
パワーで
更に健康!!



「食」を育む 食生活と健康についての正しい情報を提供する取り組み


日本は今、食べたいものを食べただけ食べることが出来る”飽食の時代”と言われる一方で、高齢者の「栄養失調」が問題視されています。食べるものに困らない豊かな時代に、なぜそのような状況が起こっているのでしょうか。その背景を探りながら、そうならないためには、どのような食生活をすればよいのかを解説していただきます。



「食」の講演会 ～楽しく食べて 健康に！～ 申込書

参加者氏名	
連絡先電話番号 (FAX番号)	
所属の団体名	
希望する情報保障	点字版資料 ・ 拡大版資料 ・ 手話通訳 要約筆記 ・ その他(

🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 福祉センター 7月の予定表 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸

曜日	月	火	水	木	金	土	日	備考	
日							1	7/17(火) 「食」の 講演会 	
午前									
午後									
1日									
日	2	3	4	5	6	7	8		
午前					トリム				
午後									
1日				卓 球		卓 球			
日	9	10	11	12	13	14	15		
午前				料 理					
午後					書 道				
1日						卓 球			
日	16海の日	17	18	19	20	21	22		
午前	休業日	←			トリム		休館日		
午後		音 楽							
1日					卓 球	卓 球			
日	23	24	25	26	27	28	29		
午前	生 花						休業日		
午後					書 道				
1日						卓 球			
日	30	31							
午前									
午後									
1日									

身体障害者福祉センターをご利用のみなさまへ

ケガ人や急病人が発生した場合の対応について(お願い)



気温や湿度がどんどん上昇してくるこれからの季節は、熱中症のリスクも高まってきます。熱中症は、室内や夜間でも多く発生することが報告されており、体育館の利用時はもちろんのこと、会議室利用の際にも注意が必要です。

気をつけなければならないのは熱中症だけではありません。体育館の利用時にケガをしたり、会議や研修中に体調の悪い人が出る可能性もあります。そこで、当センターの施設利用時に、ケガ人や急病人が出て救急車を要請する場合に備えて、各部屋に緊急対応用の「救急車の呼び方」シートを設置しました。普段から設置場所を確認して、いざという時にご活用ください。

また、救急車を要請した場合には、身体障害者福祉会の事務所まで連絡をお願いします。(※内線は520番) 緊急時は人手が必要です！利用者のみなさまもご協力をお願いします。

紙面に関するお問い合わせは・・・

静岡県身体障害者福祉センター

TEL:054-252-7829 FAX:054-255-2011 (月曜日～金曜日 9:00～17:00)