

# ととろ

ともに楽しみ ともに学び 元気になろう

第8号(平成24年2月23日発行)  
静岡県身体障害者福祉センター  
静岡市葵区駿府町1番70号  
TEL:054-252-7829  
FAX:054-255-2011

## 今年度もメイクアップ講座を開催します！！

毎年好評のメイクアップ講座を今年度も開催することになりました。

参加対象は県内在住の障害者の方と介護者の方です。お友達やご家族を誘って是非ご参加ください。

- ・日時：平成24年3月8日(木) 13:00~15:00
- ・会場：静岡県総合社会福祉会館「シズウェル」5階集会室
- ・定員：20名
- ・申込み方法：FAXまたは電話でお申込みください。

(FAXで申込みをする場合は氏名、連絡先、障害種別を記入してください)

【申込み・問い合わせ先】

静岡県身体障害者福祉センター

電話：054-252-7829 FAX：054-255-2011

## インフルエンザにご注意を！

静岡県全体で大きな流行が発生または継続しつつあると疑われており、警報レベルにある状況です。

感染の拡大を防ぐためには、一人ひとりがインフルエンザにかからないようにすること、また、かかってしまったときには、他の人にうつさないようにすることが大切です。

「うつらない」「うつさない」を基本に家庭や職場などで引続き感染拡大防止に努めていきましょう。

—「うつらない」「うつさない」ための取組みの徹底について—

- ・外出時にはマスクを着用し、帰宅したらうがいや手洗いをしましょう
- ・咳エチケットを励行しましょう
- ・なるべく人混みを避けるようにしましょう
- ・室内の換気を行うとともに、適度な湿度を保ちましょう
- ・十分な栄養と睡眠をとり、健康管理につとめましょう



### 3月 訓練教室予定表



曜日	月	火	水	木	金	土	日	備考
日				1	2	3	4	
午前					トリム			
午後							音楽	
1日				卓球		卓球		
日	5	6	7	8	9	10	11	
午前				料理				
午後					書道			
1日						卓球		
日	12	13	14	15	16	17	18	
午前					トリム			
午後					絵手紙			
1日					卓球	卓球		
日	19	20	21	22	23	24	25	
午前							休館日	
午後					書道			
1日						卓球		
日	26	27	28	29	30	31		
午前	生花							
午後								
1日								

### 団体紹介

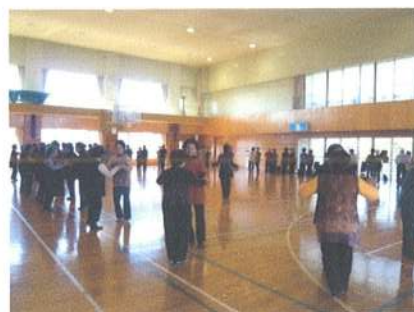
福祉センターが管理している施設（体育館や集会室など）を利用している団体を紹介するコーナーです。  
 今回ご紹介する団体は  
 静岡市老人クラブ連合会フォークダンス部さんです！

葵区・駿河区の各地域の会員を対象に100名程がシズウェル6階体育館で日本フォークダンス連盟公認指導者のもとフォークダンス、レクリエーションダンスを踊っています。

高齢社会の中で、仲間と手を取りあい、和気あいあいと楽しみながら元気に心豊かな時を過ごしております。

そして年に3～4回、静岡市民文化会館の舞台上で、日頃の練習の成果を披露する機会があり、心身共に良い刺激となっています。

### 活動風景



### 忘れ物・落とし物の取扱いについて

6階体育館・5階集会室、生活訓練室、音楽室、調理訓練室、小会議室、機能回復訓練室の忘れ物、落とし物はシズウェル5階の「静岡県身体障害者福祉センター」で6ヶ月間保管します。

忘れ物、落とし物に気付いた方は静岡県身体障害者福祉センターまでご連絡ください。

紙面に関するお問合せ

静岡県身体障害者福祉センター

TEL:054-252-7829 FAX:054-255-2011(月曜日～金曜日 9時～17時)