

ととろ

ともに楽しみ ともに学び 元気になろう

第9号(平成24年3月23日発行)
静岡県身体障害者福祉センター
静岡市葵区駿府町1番70号
TEL:054-252-7829
FAX:054-255-2011

春の訓練教室交流会・社会見学に行ってきました！

天候にも恵まれた、3月16日(金)東京浅草寺歴史探訪、門前町見学、演芸ホールにての演芸鑑賞と有意義な1日を過ごしました。

バスの車窓より今、話題の東京スカイツリーを間近に見ることができ、都会の雰囲気もちよっぴり味わうことができました。

演芸鑑賞も腹を抱えて笑いの時間を持つことができ、心身共にリフレッシュできたと思います。



メイクアップ講座開催しました！

今年度も障害者と介護者の方を対象としたメイクアップ講座をヤクルト販売株式会社様のご協力のもと開催いたしました。

始めは緊張した表情の方もいらっしゃいましたが、メイクアップ方法を実演で学んでいくうちに表情が柔らかくなり会場の雰囲気も明るくなったように感じました。

講座の前半は、基礎化粧品の使い方・ファンデーションのつけ方・眉の書き方などを教えていただき、後半は普段疑問に思っていることを質問しながら実際に自分でメイクをしていきました。今後のメイクアップでも実践できるよう皆さん真剣に取り組んでいました。



4月 訓練教室予定表



曜日	月	火	水	木	金	土	日	備考
日							1	
午前								
午後								音楽
1日								
日	2	3	4	5	6	7	8	
午前					トリム			
午後								
1日				卓球		卓球		
日	9	10	11	12	13	14	15	
午前				料理				
午後					書道			
1日						卓球		
日	16	17	18	19	20	21	22	
午前					トリム		休館日	
午後					絵手紙			
1日					卓球	卓球		
日	23	24	25	26	27	28	29	
午前	生花							
午後					書道			
1日						卓球		
日	30							
午前								
午後								
1日								

団体紹介

福祉センターが管理している施設（体育館や集会室など）を利用している団体を紹介するコーナーです。
 今回ご紹介する団体は
 静岡市車いす友の会さんです！

私達「静岡市車いす友の会」は現在会員が少なく、会の趣旨である「家の閉じこもり防止・身体体力維持・会員相互の親睦等」の為に毎月の定例会と時々の料理教室・会食会等を行って居りますが、会員が増えれば昔の様に日帰り・泊まりの親睦旅行を行ないたいと思います。これから多くの車いす障害者と協力者の絶大なる賛同を得て皆様と共に活発な自立活動を是非とも実現できる様にご協力をお願い致します。

活動風景



紙面に関するお問合せ

静岡県身体障害者福祉センター

TEL:054-252-7829 FAX:054-255-2011(月曜日～金曜日 9時～17時)