

# スポーツ研修会のお知らせ

主催：(公社) 静岡県聴覚障害者協会体育部

スポーツを楽しんだり、日頃の練習や大会等でご活躍のみなさん、今年もスポーツ研修会を開催します。

スポーツに関する正しい知識が身につき、今後より一層自分に合ったスタイルの楽しみ方につながる研修です。奮ってご参加をお願いします。

日にち：2015年2月8日(日)

時間：13:00~15:00

場所：青少年教育センター

〒410-0881 沼津市八幡町 97

[TEL:055-951-3440](tel:055-951-3440)

●沼津駅南口より徒歩 15分

●富士急行シティバス

『東海道線・原団地・原駅入口・東田子浦駅方面』乗車、

「保健教育センター」下車



参加費：無料

参加対象：静聴協会員、賛助会員

## ●研修会内容

講師 静岡県障害者スポーツ指導者協議会会長 大胡田 茂夫 氏

## ●講演・実技

「競技レベルを高めるトレーニングとその方法

～主にトレーニングの原理・原則を踏まえて～

## ★講師のプロフィール★

おおこた しげお

**大胡田 茂夫 氏**

御殿場市出身(現在、沼津市在住)、

所属：常葉学園大学非常勤講師 担当教科(福祉スポーツ論、体育実技A/B、体育講義(運動生理学))

学歴：早稲田大学教育学部、デンマーク高等体育専門学校

障害者スポーツ活動：現在、静岡県障害者スポーツ指導者協議会長、(財)静岡県障害者スポーツ協会理事、静岡県スポーツ推進審議会委員、東部障害者スポーツクラブ主宰など

多くの参加をお待ちしております。