

ととろ

ともに楽しみ ともに学び 元気になろう

第115号(令和3年2月1日発行)
静岡県身体障害者福祉センター
静岡市葵区駿府町1番70号
TEL:054-252-7829
FAX:054-255-2011

令和3年度 身体障害者福祉センター訓練教室生 募集!

静岡県身体障害者福祉センターでは、障害者の機能回復と社会参加の促進を図ることを目的として、以下の内容で各種訓練教室を開講しています。

ただいま新年度の訓練教室生を募集中です！参加を希望される方は、身体障害者福祉センターまでお気軽にお問合せください。大勢のみなさまのご参加をお待ちしています！

トリム体操教室

講師:落合 圭子 先生
回数:月2回(全24回)
曜日:第1・第3 金曜日
時間:10:00~11:30
会場:5階 機能回復訓練室

音楽に合わせて、元気よく
カラダを動かしています！



音楽教室

講師:大川 義春 先生
回数:月1回(全12回)
曜日:第3 火曜日
時間:13:30~15:00
会場:5階 音楽室

季節を感じさせる 様々な
ジャンルの歌を歌います♪



料理教室

講師:静岡栄養士食事研究会
回数:月1回(全12回)
曜日:第2 木曜日
時間:10:00~15:00
会場:5階 調理訓練室

ヘルシーでカラダに優しい
メニューを作ります！



生花教室

講師:浅井 千代子 先生
回数:月1回(全11回)
曜日:第4 月曜日
時間:10:00~15:00
会場:5階 調理訓練室

和気藹々とした雰囲気の中
季節の花を楽しんでいます！



実用書道教室

講師:酒井 芳雲 先生
回数:月2回(全24回)
曜日:第2・第4 金曜日
時間:13:30~15:30
会場:5階 調理訓練室

書く楽しさを実感しながら
切磋琢磨し合っています！



視覚障害者卓球教室

代表:星野 馨 さん
曜日:第1木曜日・第3月曜日
毎週土曜日
時間:9:00~21:00
(月曜日は ~17:00)
会場:2階 卓球室

サウンドテーブルテニスの
練習に汗を流しています！



