#### 静岡県身体障害者福祉センター情報誌

# ととろ

ともに楽しみ ともに学び 元気に1なろう

第127号(令和4年2月1日発行) 静岡県身体障害者福祉センター 静岡市葵区駿府町1番70号

TEL:054-252-7829 FAX:054-255-2011

## 令和4年度

### 身体障害者福祉センター訓練教室生 募集!

静岡県身体障害者福祉センターでは、障害者の機能回復と社会参加の促進を図ることを目的として、 以下の内容で各種訓練教室を開講しています。

ただいま新年度の訓練教室生を募集中です!参加を希望される方は、身体障害者福祉センターまでお気軽にお問合せください。大勢のみなさまのご参加をお待ちしています!

#### トリム体操教室

講師:落合 圭子 先生 回数:月2回(全24回)

曜日:第1·第3金曜日 時間:10:00~11:30

会場:5階 機能回復訓練室

音楽に合わせて、元気よく カラダを動かしています!



#### 音楽教室

講師:大川 義春 先生

回数:月1回(全12回)

曜日:第3 火曜日

時間:13:30~15:00

会場:5階 音楽室

季節を感じさせる 様々な ジャンルの歌を歌います♪



#### 料理教室

講師:静岡栄養士食事研究会

回数:月1回(全12回)

曜日:第2 木曜日

時間:10:00~15:00 会場:5階 調理訓練室

ヘルシーで カラダに優しい メニューを作ります!



#### 生花教室

講師:浅井 千代子 先生 回数:月1回(全11回)

曜日:第4月曜日

時間:10:00~15:00 会場:5階 調理訓練室

和気藹々とした雰囲気の中 季節の花を楽しんでいます!



#### 実用書道教室

講師:酒井 芳雲 先生 回数:月2回(全24回)

曜日:第2·第4 金曜日 時間:13:30~15:30

会場:5階 調理訓練室

書く楽しさを実感しながら 切磋琢磨し合っています!



#### 視覚障害者卓球教室

代表:星野 馨さん

曜日:第1木曜日•第3土曜日

時間:9:00~21:00 会場:2階 卓球室

サウンドテーブルテニスの 練習に汗を流しています!











#### 🥏 🧼 福祉センター 3月の予定表 🧢 🧼 🣚

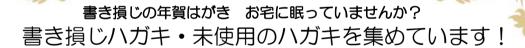








	_				1			
曜日	月	火	水	木	金	土	日	備考
日		1	2	3	4	5	6	
午前					トリム			
午後								
1日				卓 球		卓 球		
日	7	8	9	10	11	12	13	
午前				料理				
午後					書道			
1日						卓 球		
日	14	15	16	17	18	19	20	
午前					トリム			
午後		音 楽						
1日						卓 球		
日	21春分の日	22	23	24	25	26	27	
午前	休業日							
午後	小来山				書道		休館日	
1日						卓 球		
日	28	29	30	31				
午前	生 花							
午後	卓球							
1日								



静岡県身体障害者福祉会では、年賀状・かもめーる・書き損じ等の未使用 (未投函) のハガキを集めています。 (※配達済みのハガキ・切手の貼られて いない絵葉書は対象外になります。)皆様からいただいたハガキは、身体障害 者の社会参加のための活動に活用させていただきます。古いものでも、1枚か らでも結構ですので、お手元にありましたらご協力をお願いします。

- ※プライバシーや個人情報の取り扱いには十分留意いたします。
- ※ご寄付いただいたハガキ・切手をできるだけ活動に役立てるため、お礼状の送付は いたしておりません。ご理解くださいますようお願い申し上げます。

<お問い合わせ・送付先>

社会福祉法人 静岡県身体障害者福祉会

〒420-0856静岡市葵区駿府町1-70 静岡県総合社会福祉会館5階

電話:054-252-7829 FAX: 054-255-2011

紙面に関するお問い合わせは・・・

静岡県身体障害者福祉センター

TEL:054-252-7829 FAX:054-255-2011 (月曜日~金曜日 9:00~17:00)