

ととろ

ともに楽しみ ともに学び 元気になろう

第 168 号(令和 7 年 7 月 1 日発行)

静岡県身体障害者福祉センター

静岡市葵区駿府町1番70号

TEL: 054-252-7829

FAX: 054-255-2011



陶芸教室のご紹介

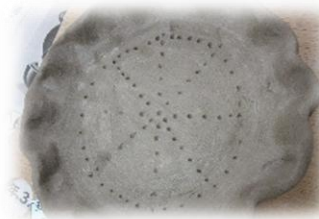
(静岡県身体障害者福祉センター訓練教室)

6月3日(火)藤枝市陶芸センターの杉本様をお招きし、教室を開催しました。

見本を持参し制作に取り組む参加者、前回作ったお皿と揃いのデザインで小鉢を作る方、仕切りをつける工夫をした楕円皿等、参加した12名がそれぞれのアイディアを形にしていきました。

釉薬の色を選んだら、あとは陶芸センターで仕上げをし焼成。約2ヶ月後に完成です。ご参加の皆様、楽しみにお待ちしております。

次回は**9月2日(火)10時30分**から開催予定。
初めての方も大歓迎です。
若干名受付可能ですので、ご希望の方は福祉センターまでご連絡ください。



竹ひごを使って模様付け * 三角形の一輪挿し

身体障害者福祉センターでは
生花教室・実用書道教室・視覚卓球教室
などの訓練教室を実施しております。
ご興味ある方は、お問い合わせください。

電話: 054-252-7829

水引教室 開催報告



まずは5mm程の太さの紐を使い、基本の「あわび結び」から「梅結び」を練習し、コツをつかみます。

社会適応訓練事業「水引教室」
～ 水引でアクセサリ作り～
5月29日(木)に集会室で行いました。

好きな水引の色を3色選び、スタート。
3本の水引をずらさず順序通り結んでいくのは、慣れるまでが大変な細かい作業です。
先生の優しいご指導のもと、和やかな雰囲気、手をすすめていきました。
ストラップやイヤリングなどの作品を無事完成させた皆さまから「楽しかった」「集中力が必要だね」「頭の体操にいいよ」と感想をいただきました。ご参加ありがとうございました。





福祉センター 8月の予定表



曜日	月	火	水	木	金	土	日	備考
日					1	2	3	 8/23(土) フェスタシズウエルが開催されます 
午前								
午後								
1日								
日	4	5	6	7	8	9	10	
午前				卓球	書道			
午後								
1日								
日	11(山の日)	12	13	14	15	16	17	
午前	休業日							
午後								
1日								
日	18	19	20	21	22	23	24	
午前	卓球					フェスタシズウエル	休館日	
午後								
1日								
日	25	26	27	28	29	30	31	
午前							休業日	
午後								
1日								

熱中症警戒アラート

発表時の予防行動

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い暑熱環境になると予想される日の前日夕方または当日早朝に都道府県ごと^(※)に発表されます。
発表されている日には、外出を控える、エアコンを使用する等の、熱中症の予防行動を積極的にとりましょう。

※北海道、鹿児島、沖縄は府県予報区単位

外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう

- 熱中症を予防するためには暑さを避けることが最も重要です。
- 昼夜を問わず、エアコン等を使用して部屋の温度を調整しましょう。
- 不要不急の外出はできるだけ避けましょう。

熱中症のリスクが高い方に声をかけましょう

- 高齢者、子ども、持病のある方、肥満の方、障害者等は熱中症になりやすい方々です。これらの熱中症のリスクが高い方には、身近な方から、夜間を含むエアコンの使用やこまめな水分補給等を行うよう、声をかけましょう。

熱中症警戒アラート 発表時の予防行動

普段以上に「熱中症予防行動」を実践しましょう

- のどが渇く前にこまめに水分補給しましょう。(1日あたり1.2Lが目安)
- 涼しい服装にしましょう。
- 屋外で人と十分な距離(2メートル以上)を確保できる場合は適宜マスクをはずしましょう。

外での運動は、原則、中止／延期をしましょう

- 身の回りの暑さ指数(WBGT)に応じて屋外やエアコン等が設置されていない屋内での運動は、原則、中止や延期をしましょう。

暑さ指数(WBGT)を確認しましょう

- 身の回りの暑さ指数(WBGT)を行動の目安にしましょう。
- 暑さ指数は時間帯や場所によって大きく異なるため、身の回りの暑さ指数を環境省熱中症予防情報サイトや各現場で測定して確認しましょう。

※環境省熱中症予防情報サイト: <https://www.wbgt.env.go.jp/>

【引用】環境省ホームページ

紙面に関するお問い合わせは・・・

静岡県身体障害者福祉センター

TEL:054-252-7829 FAX:054-255-2011 (月曜日～金曜日 9:00～17:00)