

と と ろ

ともに楽しみ ともに学び 元気になる

第172号(令和7年11月4日発行)
静岡県身体障害者福祉センター
静岡市葵区駿府町1番70号
TEL:054-252-7829
FAX:054-255-2011



身体障害者交流促進事業 モルック体験会 の ご報告 10月20日(月)静岡県総合社会福祉会館6階 体育館

静岡県レクリエーション協会の福島遥様、紅林吉美様からルール説明を受けた後、36人の参加者は3人組に分かれて体験をスタートしました。

★簡単に言うと、モルックはモルックという木製の棒を投げ、スキttlを倒すゲーム(ボウリングに似たイメージ)です。

『モルックは初めて』という方が半数以上で、狙ったスキttlに当たらなかったり、思わぬ方向に転がっていってしまうなど、コツをつかむまで少し練習を要しましたが、体を動かすことが大好きな皆さん、和気あいあいとモルックを楽しんでいました。

今回は特別ルールで【30点に到達する、又は制限時間の10分】でゲーム終了。

・30点になるまでの投げる回数が最も少ない / もしくは

・30点ピッタリが出てない時は30点に一番近い数字のチームが勝利という形をとりました。

「点数の計算が頭の体操に良い」、「倒れたスキttlを直したり、拾いに行くことも結構運動になる」との声が聞かれました。ご参加いただきました皆様、ありがとうございました。



『モルック』とは・・・

・フィンランド発祥の屋外ゲーム。

・モルックを投げ、スキttlを倒して競います。

モルック・・・投げる木製の棒。長さ20cmほど。

スキttl・・・倒す木製の棒。(数字1～12)

・スキttlを1本のみ倒した場合は『上面の数字=点数』

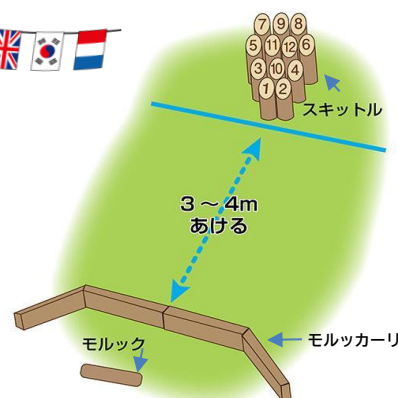
複数本倒した場合は『倒れた本数=点数』となります。

50点ピッタリに得点した方が勝利というルールですが、50点を超えてしまった場合は25点へ減点されゲームを続けます。

・倒れたスキttlはその場所に立て直すので、試合が進むにつれ投げるエリアが広がり、難易度が上がります。

🌸 老若男女問わず、一緒に楽しめるスポーツとして人気を集める『モルック』。

世界大会日本代表選手を決定する「日本モルック選手権大会2025」が御殿場市で開催されたり、牧之原市等で8団体が活動中など県内でも大きな広がりをみせています。





福祉センター12月の予定表

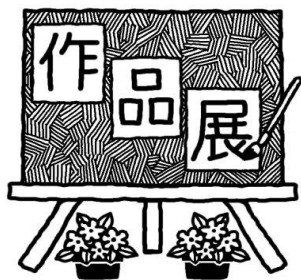


曜日	月	火	水	木	金	土	日	備考
日	1	2	3	4	5	6	7	
午前								
午後								
1日				卓球				
日	8	9	10	11	12	13	14	
午前								
午後					書道			
1日								
日	15	16	17	18	19	20	21	
午前	卓球							
午後								
1日								
日	22	23	24	25	26	27	28	
午前				生花		休業日	休館日	
午後								
1日								
日	29	30	31					
午前	休館日	休館日	休館日					
午後								
1日								



ふのくに 芸術祭

第51回 静岡県障害者文化作品展



11月6日(木) ~
11日(火)



開場: 11月6日(木) 13:00~

表彰・閉場式: 11月11日(火) 13:30~

会場: 静岡県総合社会福祉会館1階 展示ギャラリー他

絵画・書道・写真・彫刻・工芸・手芸・文芸書画 7部門
本年も多彩な作品が県内各地から集まっております。
皆様お誘いあわせの上、ぜひご来場ください。

紙面に関するお問い合わせは...

静岡県身体障害者福祉センター

TEL: 054-252-7829 FAX: 054-255-2011 (月曜日~金曜日 9:00~17:00)