静岡県身体障害者福祉センター情報誌

とと ろ

ともに楽しみ　**と**もに学び　元気にな**ろ**う

第184号（令和8年11月2日発行）
静岡県身体障害者福祉センター
静岡市葵区駿府町1番70号
TEL：054－252－7829
FAX：054－255－2011



身体障害者交流促進事業
モルック体験会　の　ご報告
10月19日（月）静岡県総合社会福祉会館6階　体育館

10月19日（月）、静岡県総合社会福祉会館　6階　体育館にてモルック体験会を開催しました。

秋らしい風の吹く心地よい気候の中、28名の方が集まってくださいました。
静岡県ジュデランセ協会の　坂本様と山内様から　ルール説明を聞いた後、早速くじ引きで編成した6チーム（4，5人）でゲームを楽しみました。
モルックは、フィンランド発祥のスポーツで、木製の棒「モルック」を投げて数字（1～12）の書かれた「スキットル」を倒し、得点を競います。ルールが比較的シンプルで、年齢や運動経験にかかわらず一緒に楽しめることが魅力のスポーツです。
最初は「狙ったところに投げるのが難しい！」という声もありましたが、回数を重ねるにつれてコツをつかみ、狙ったスキットルが倒れると拍手が起こりました。
50点を目指しながら、チームで声を掛け合ったり、応援したりすることで、参加者同士の交流も深まったようでした。今回の体験会を通して、モルックの楽しさだけでなく、体を動かすことや仲間と一緒に活動することの楽しさを感じていただく機会となれば幸いです。

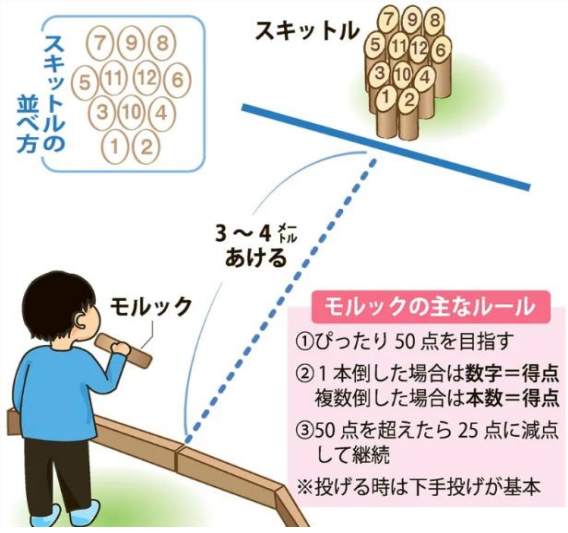
ご参加いただいた皆様ならびに講師のお二方、どうもありがとうございました。





当日の様子





福祉センター１２月の予定表

曜日	月	火	水	木	金	土	日	備考
日		1	2	3	4	5	6	
午前		みそ作り教室						
午後								
１日				卓球				
日	7	8	9	10	11	12	13	
午前								
午後					書道			
１日								
日	14	15	16	17	18	19	20	
午前								
午後								
１日								
日	21	22	23	24	25	26	27	
午前	卓球					休業日	休館日	
午後				生花				
１日								
日	28	29	30	31				
午前		休館日	休館日	休館日				
午後								
１日								



第52回静岡県障害者文化作品展

2026年11月5日(木)～10日(火)

開場：11月5日(木)　13：00～

表彰・閉場式：11月10日(火)　13：30～

会場：静岡県総合社会福祉会館1階　展示ギャラリー他



絵画・書道・写真・彫刻・工芸・手芸・文芸書画の7部門に
今年も県内各地からご出品いただいております。
時間をかけ、丁寧に作られた作品ばかりです。
来館者のみなさま、会館職員のみなさま、
他多数の方々のご来場をお待ちしています。



紙面に関するお問い合わせは・・・

静岡県身体障害者福祉センター

TEL：054－252－7829　FAX：054－255－2011（月曜日～金曜日　9：00～17：00）