

# ととろ

ともに楽しみ ともに学び 元気になろう

第91号(平成31年2月1日発行)  
静岡県身体障害者福祉センター  
静岡市葵区駿府町1番70号  
TEL:054-252-7829  
FAX:054-255-2011

## 2019年度 身体障害者福祉センター訓練教室生 募集!

静岡県身体障害者福祉センターでは、障害者の機能回復と社会参加の促進を図ることを目的として、以下の内容で各種訓練教室を開講しています。

ただいま新年度の訓練教室生を募集中です！参加を希望される方は、身体障害者福祉センターまでお気軽にお問合せください。大勢のみなさまのご参加をお待ちしています！

### トリム体操教室

講師:落合 圭子 先生  
回数:月2回(全24回)  
曜日:第1・第3 金曜日  
時間:10:00~11:30  
会場:5階 機能回復訓練室

音楽に合わせて、元気よく  
カラダを動かしています！



### 音楽教室

講師:大川 義春 先生  
回数:月1回(全12回)  
曜日:第3 火曜日  
時間:13:30~15:00  
会場:5階 音楽室

季節を感じさせる 様々な  
ジャンルの歌を歌います♪



### 料理教室

講師:静岡栄養士食事研究会  
回数:月1回(全12回)  
曜日:第2 木曜日  
時間:10:00~15:00  
会場:5階 調理訓練室

ヘルシーでカラダに優しい  
メニューを作ります！



### 生花教室

講師:浅井 千代子 先生  
回数:月1回(全11回)  
曜日:第4 月曜日  
時間:10:00~15:00  
会場:5階 調理訓練室

和気藹々とした雰囲気の中  
季節の花を楽しんでいます！



### 実用書道教室

講師:酒井 芳雲 先生  
回数:月2回(全24回)  
曜日:第2・第4 金曜日  
時間:13:30~15:30  
会場:5階 調理訓練室

書く楽しさを実感しながら  
切磋琢磨し合っています！



### 視覚障害者卓球教室

代表:杉浦 彰さん  
曜日:第1木曜日・第3金曜日  
毎週土曜日  
時間:9:00~21:00  
会場:2階 卓球室

サウンドテーブルテニスの  
練習に汗を流しています！





# 福祉センター 3月の予定表



曜日	月	火	水	木	金	土	日	備考
日					1	2	3	
午前					トリム			
午後								
1日						卓球		
日	4	5	6	7	8	9	10	
午前								
午後					書道			
1日				卓球		卓球		
日	11	12	13	14	15	16	17	
午前				料理	トリム			
午後								
1日					卓球	卓球		
日	18	19	20	21春分の日	22	23	24	
午前	運営委員会						休館日	
午後		音楽			書道			
1日						卓球		
日	25	26	27	28	29	30	31	
午前	生花						休業日	
午後								
1日						卓球		

## 書き損じの年賀はがき お宅に眠っていませんか？

静岡県身体障害者福祉会では 書き損じハガキ・未使用のハガキを集めています！

静岡県身体障害者福祉会では、年賀状・かもめーる・書き損じ等の未使用（未投函）のハガキを集めています。（※配達済みのハガキ・切手の貼られていない絵葉書は対象外になります。）

皆様からいただいたハガキは、身体障害者の社会参加のための活動に活用させていただきます。古いものでも、1枚からでも結構ですので、お手元にありましたらご協力をお願いします。

※プライバシーや個人情報の取り扱いには十分留意いたします。

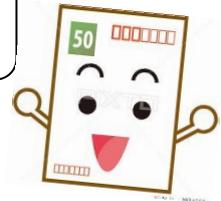
※ご寄付いただいたハガキ・切手をできるだけ活動に役立てるため、お礼状の送付はいたしておりません。ご理解くださいますようお願い申し上げます。

＜お問い合わせ・送付先＞

社会福祉法人 静岡県身体障害者福祉会  
〒420-0856

静岡市葵区駿府町1-70 静岡県総合社会福祉会館5階  
電話：054-252-7829 FAX：054-255-2011

書き損じの年賀状など  
お持ちください！



紙面に関するお問い合わせは・・・

静岡県身体障害者福祉センター

TEL:054-252-7829 FAX:054-255-2011（月曜日～金曜日 9:00～17:00）